

# Regionalna anestezija za Carski rez (CR) – kratak informator



Regionalna anestezija (spinalna ili epiduralna anestezija) je metoda za ublažavanje bola pri kojoj se pomoću injekcije lokalnog anestetika koji se daje u donjem delu leđa, izaziva potpuna “neosetljivost” od grudnog koša naniže. Vaše noge će takođe biti „utrnule“ i nećete moći da ih pomerate. Najčešće je potrebno da prođe između 10 i 20 minuta da bi anestezija postigla puni efekt.

## Izvođenje anestezije

- Na početku će vam uključiti infuziju preko igle koja se naziva “intravenska kanila” koja će biti postavljena na vašu ruku ili nadlanicu.
- Anesteziolog će ubrizgati lokalni anestetik u donji deo vaših leđa.
- Biće vam uveden kateter (guma) u mokraćnu bešiku da bi se ona ispraznila.
- Vaš krvni pritisak i nivo kiseonika će se često meriti

Neke bolnice dozvoljavaju vašem pratiocu/suprugu da bude sa vama tokom ove procedure, a ostali će im reći da dođu ili da se jave kasnije.

## Prednosti regionalne anestezije

Ako se planira carski rez za Vaš porođaj, ovo je za većinu porodilja najbezbednija vrsta anestezije. Omogućava vam da budete budni dok se vaša beba rađa, a nakon porođaja, bolovi u predelu reza su uglavnom značajno manji ako se primenjuje regionalna anestezija u poređenju sa opštom anestezijom.

## Mogući problemi u vezi sa regionalnom anestezijom

- Anesteziolog će proveriti pre operacije da li je kod vas anestezija uspešna, odnosno da li je došlo do gubitka osećaja za bol u donjoj polovini tela. Ova provera nije 100% pouzdana i vi možete imati neprijatan osećaj tokom operacije.
- Porodilje često imaju osećaj guranja ili povlačenja u truhu, ali to ne bi trebalo da vas uplaši. Ponekad, može se pojaviti blaži bol koji možemo kupirati davanjem lekova za bolove intravenski ili udisanjem preko maske ili nastavka za usta. U ređim slučajevima, može se pojaviti jak bol. Ako se to desi, anesteziolog će vas najverovatnije uvesti u opštu anesteziju. To znači da ćete odmah zaspati.
- Anestetici koji se primenjuju mogu često dovesti do pada krvnog pritiska. Nizak krvni pritisak može izazvati osećaj slabosti i muke. Vaš anesteziolog će vam dati lek za ove

nuzpojave čim se pojave. Nekada se ovi lekovi primenjuju i pre nego što se pojave simptomi povezani sa padom krvnog pritiska.

Rizici i neželjeni efekti regionalne anestezije	
Mogući problem	Koliko je čest ovaj problem
Svrab	Očekivano – 1 na 3 -10 žena, zavisno od vrste leka i doze
Značajan pad krvnog pritiska	Spinalna anestezija: Očekivano – 1 od 5 žena  Epiduralna anestezija: Ponekad – 1 na 50 žena
Epiduralna anestezija za bezbolni porođaj nije bila dovoljno efikasna da bi se mogla primeniti (produbiti) za carski rez, tako da se mora primeniti druga vrsta anestezije (spinalna ili opšta)  Anestezija nije zadovoljavajuća i potrebno je dodati lekove da se pacijentkinja obezboli tokom operacije  Regionalna anestezija nije zadovoljavajuća, te se za carski rez mora primeniti opšta anestezija	Očekivano – 1 na 8 do 10 žena  Spinalna: Povremeno – 1 na 20 anestezija Epiduralna: Često – 1 na 7 anestezija  Spinalna: Povremeno – 1 na 50 anestezija Epiduralna: Povremeno – 1 na 20 anestezija
Teška glavobolja	Epiduralna: Mala verovatnoća - 1 na 100 anestezija  Spinalna: Mala verovatnoća - 1 na 500 anestezija
Oštećenje živca (Na primer: osećaj utrnulosti određene zone na nozi ili stopalu, osećaj slabosti u nozi)	Efekti traju manje od 6 meseci: Prilično retko - 1 na 1.000 - 2.000 anestezija  Efekti traju više od 6 meseci: Reko - 1 na 24.000 anestezija
Meningitis	Veoma retko - 1 na 100.000 anestezija
Apsces (infekcija) u predelu kičme, na mestu izvođenja spinalne ili epiduralne anestezije  Hematom (krvni ugrušak) u predelu kičme, na mestu izvođenja spinalne ili epiduralne anestezije  Apsces ili hematom koji izaziva teško oštećenje, uključujući paralizu (paraplegija)	Veoma retko - 1 na 50.000 anestezija  Veoma retko - 1 na 168.000 anestezija  Veoma retko - 1 na 100.000 anestezija

<p>Samo kod epidurala:</p> <p>Velika količina lokalnog anestetika zadesno ubrizgana u venu u predelu kičme</p> <p>Velika količina lokalnog anestetika zadesno ubrizgana u moždanu tečnost, što može dovesti do smetnji sa disanjem, a veoma retko i do gubitka svesti.</p>	<p>Veoma retko - 1 na 100.000 anestezija</p> <p>Prilično retko - 1 na 2.000 anestezija</p>
--	--

Tačni podaci nisu dostupni za sve vrste rizika i neželjenih efekata. Brojevi su rezultat procene i mogu varirati od ustanove do ustanove.

Ovaj kratak informator predstavlja sažetak. Više informacija se može naći na vebsajtu [www.oaformothers.info](http://www.oaformothers.info) Ako želite nešto da pitate ili vam je nešto nejasno, slobodno porazgovarajte o tome sa vašim anesteziologom.



© Obstetric Anaesthetists' Association 2012

Registered Charity No 1111382

[www.oaformothers.info](http://www.oaformothers.info)

